

<http://jeanclaude.chene.free.fr/Philosophie/>

Coacher ?



= soutenir (à partir

des ressources de l'individu)



≠ changer (à partir

des causes « socio-économiques »)

≠ soigner (à partir

des causes « neuro-psychologiques »)



la politique = la situation « objective »

(découlant de l'histoire de l'humanité.)

=====

la psychologie = le ressenti « subjectif »

(en expliquant le présent *par le vécu passé*.)

=====



le coaching = permettre *demain* de « faire le travail en étant heureux »



[à partir de nos ressources présentes : « croyance/identité/appartenance /projet... »]

Qu'est-ce que le coaching ?

« Le coaching est l'accompagnement personnalisé d'une personne (le coaché) par une autre personne (le coach) dans le but de développer son potentiel et son savoir-faire.

Le coaching est un puissant outil de changement; c'est un processus interactif, structuré qui requiert de la méthode.

Il repose moins sur l'apport de solutions de la part du coach que sur la mise en œuvre de techniques comportementales de la part du "coaché" lui permettant de trouver la solution (il est le mieux placé et le plus compétent pour y parvenir).

Le coach est mobilisateur de ressources, transmetteur d'énergie positive, partenaire en réussite, metteur en confiance.

Le coach expose clairement la technique utilisée.

Le coach mobilise et oriente les ressources de la personne coachée.

Le coach agit dans le respect de la personnalité du "coaché" et se réfère à un code de déontologie.

Le coach aide la personne à entrer en contact avec ses propres valeurs et croyances, qu'elles soient aidantes (j'ai l'énergie nécessaire pour relever ce défi) ou limitantes (je ne suis pas capable de me mobiliser durablement).

Le coach indique les principes fondamentaux, aide à adopter une démarche axée sur la pratique.

Nos états internes sont à l'origine de nos comportements.

Nous évaluons une situation, ce qui donne naissance à un état interne (sensations, émotions), en fonction de certains paramètres, ce qui lance le comportement.

Ne pas utiliser les sensations, les émotions, c'est se priver de ce qui est à l'origine du comportement.

Le coach est dans le process, dans la structure, ce qui lui permet de coacher un chef d'entreprise, un ingénieur conseil, un responsable de laboratoire pharmaceutique, un...coach, ...

Il permet à la personne coachée de découvrir elle-même la solution à un problème.

Il est soucieux de l'indépendance et de l'autonomie du "coaché".

Le Coach peut être vu comme un

Accompagnateur, Accoucheur de sens, Analyseur, Catalyseur, Co-créateur, Confident, Conseiller, Dynamiseur, Eclairer, Eminence grise, Enseignant, Entraîneur, Eveilleur de conscience, Facilitateur, Garde-fou, Guide, Initiateur, Interpréteur, Mentor, Miroir, Montreur, Passeur, Révélateur, Sentinelle, Support.

Focalisation sur les pôles de l'efficacité :

1. Fixer, clarifier les objectifs (globaux ou spécifiques)
2. Mobiliser les ressources, les talents, les secteurs de réussite, les stratégies efficaces
3. Gérer les priorités, planifier, faire un choix parmi les options, passer à l'action
4. Mesurer les résultats, analyser les écarts
5. Assumer les responsabilités, les engagements
6. Communiquer et influencer, repérer les comportements fondamentaux
7. Intégrer l'apprentissage permanent, progresser, viser l'autonomie

Valeurs portées par le Coach :

Authenticité, Bienveillance sans complaisance, Compréhension, Confidentialité, Ethique, Humanisme, Autonomie, Ecologie. »